



SPEISEPLAN MÄRZ 2025

BRG BAD VÖSLAU – GAINFARN
 PETZGASSE 36 A-2540 BAD VÖSLAU
 M +43 (0) 677 64 88 76 90 E GAINFARN@MRBUFFET.AT

Nachname: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Tag	Suppe	Menühauptspeise 1	Menühauptspeise 2	Dessert
Mo 3.	klare Kohlrabi Suppe (A, L)	<input type="checkbox"/> Gegrilltes Hühnerfilet auf Pilzrahmsauce mit Rösti (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Apfelstrudel mit Vanille - Zimtsauce (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Fruchtsalat
Di 4.	Hühnersuppe mit Sternchen (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spiralen (A, C, G, L, M)	<input type="checkbox"/> Frühlingsrolle mit Reis und Süß - Sauer Sauce (A, C, F, G, L)	<input type="checkbox"/> Faschingskrapfen (A, C, G)
Mi 5.	Rindsuppe mit Grießknockerl (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Faschierter Braten mit Kartoffeln (A, C, G, L, M)	<input type="checkbox"/> Spiralen in Bärlauch Sauce (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Obst
Do 6.	Kartoffelcremesuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Gebackenes Fischfilet mit Reis und Sauce Tartar (A, C, D, G, L)	<input type="checkbox"/> Gnocchi mit Feta, Kirschtomaten und Rucola (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Cheese - Cake (A, C, G)
Fr 7.	Tomatencremesuppe mit Mozzarellawürfeln (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Hühner - Reis Pfanne mit Gemüse (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Dillrahmfisolen mit Petersilienkartoffeln (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Vanillejoghurt (G)
Mo 10.	Rindsuppe mit Wurzelgemüse (L)	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel vom Grill mit Bärlauch Sauce und Reis (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Gebäck (A, G, L, M, N)	<input type="checkbox"/> Biskuitroulade (A, C, G)
Di 11.	klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Indisches Hühnercurry mit Kichererbsen und Basmatireis (A, G, H)	<input type="checkbox"/> Ratatouille mit Buchweizen (L)	<input type="checkbox"/> Gugelhupf (A, C, G)
Mi 12.	Rindsuppe mit Kräuterfrittaten (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Weiderind mit Spätzeln (A, C, G, L, O)	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Spargelstücken, Kirschtomaten und Parmesan (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Fruchtsalat
Do 13.	Eierflockensuppe (A, C, L)	<input type="checkbox"/> Knacker mit Sellerie - Kartoffelpüree (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Gebackene Champignons mit Sauce Tartar, Menüsalat und Leinsamen (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Mohnstrudel (A, C, G)
Fr 14.	Rindsuppe mit Leberknödel (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Geselchtes mit Linsengemüse und Serviettenknödel (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Zucchini -Nudelauf mit Dip und Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Marillen Joghurt (G)
Mo 17.	Gemüsesuppe mit Sternchen (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Hühnerfilet in Limetten - Basilikumsauce mit Nudeln (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Mohnnudeln mit Pfirsichkompott (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Kirschkuchen (A, C, G)
Di 18.	Rindsuppe mit Nudeln (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese mit Parmesan, Menüsalat mit Sonnenblumenkernen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Gemüselaiachen mit veganem Dip und Salat (A, F, L)	<input type="checkbox"/> Kakaocreme (G)
Mi 19.	Spargelcremesuppe (G, L)	<input type="checkbox"/> Cordon - Bleu vom Huhn mit Risi Bisi (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Bärlauch - Lasagne (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Obst
Do 20.	Rindsuppe mit Frittaten (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Sauerrahm Dip und Gemüsereis (A, C, D, G)	<input type="checkbox"/> Lauch - Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Joghurt mit Beeren (G)
Fr 21.	Hühnersuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Rindsgeschnetzeltes mit Preiselbeeren und Serviettenknödel (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Gemüsestrudel mit Joghurt - Dip (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Schokokuchen (A, C, G)
Mo 24.	Rindsuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Hühnergeschnetzeltes in Spargelsauce mit Reis (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Topfencreme (G)
Di 25.	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen (G)	<input type="checkbox"/> Grillwürstel mit Rösti und Senf, dazu Krautsalat (A, C, G, L, M)	<input type="checkbox"/> Bulgur - Nuss - Gemüsepfanne (A, E, H)	<input type="checkbox"/> Müsliriegel
Mi 26.	Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Putenfilet in Paprikasauce mit Kartoffeln (A, G, L)	<input type="checkbox"/> Kartoffel Rösti mit Bärlauch Dip und Salat (G, L)	<input type="checkbox"/> Fruchtschnitte
Do 27.	Linsensuppe (G, L)	<input type="checkbox"/> Spirall mit Lachssauce, dazu Menüsalat mit Leinsamen (A, C, D, G, L)	<input type="checkbox"/> Vegetarische Frühlingsspfanne mit Feta (G, L)	<input type="checkbox"/> Kakaoroulade (A, C, G)
Fr 28.	Bärlauch Cremesuppe (G, L)	<input type="checkbox"/> Hühnerfilet in Ananas - Bambus Sauce mit Basmatireis (A, F, N)	<input type="checkbox"/> Marmelade Palatschinken mit Staubzucker (A, C, G)	<input type="checkbox"/> Obst
Mo 31.	Rindsuppe mit Profiteroles (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Lasagne al forno mit Menüsalat und Kürbiskernen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/> Gemüse Wok mit Basmatireis (A, F, L)	<input type="checkbox"/> Linzertorte (A, C, G)

Bitte die gewünschten Speisen ankreuzen!

= Geflügelfleisch = Rindfleisch = Schweinefleisch = Fisch = Wildfleisch

Allergene

A: Gluten	B: Krebs	C: Eier	D: Fisch	E: Erdnuss	F: Soja	G: Milch	H: Schalenfrüchte	L: Sellerie	M: Senf	N: Sesam	O: Sulfite	P: Lupine	R: Weichtiere
-----------	----------	---------	----------	------------	---------	----------	-------------------	-------------	---------	----------	------------	-----------	---------------

Änderungen vorbehalten

Wir sind ausgezeichnet: „Vitalküche“ Mittagessen in der Stufe Silber